

# NOLIKUMS – “XI Ozolnieku rudens pusmaratons”

## 1. MĒRĶIS

Tradicionāli pulcēt kopā izturīgākos skrējējus profesionāļu, amatieru un citu interesentu vidū, popularizēt aktīvu un veselīgu dzīvesveidu un prezentēt Ozolniekus kā sportisku ciematu un novadu.

## 2. LAIKS UN VIETA

Skrējiens notiks svētdien, 20. oktobrī, Ozolnieku ciematā.

## 3. SACENSĪBU VADĪBA

Sacensības organizē biedrības “Skrējēju klubs “Ozolnieki”” komanda, sadarbojoties ar Ozolnieku novada pašvaldību, Ozolnieku sporta centru.

Sacensības vada tiesnešu kolēģija.

## 4. PROGRAMMA\* UN NOTEIKUMI

Norise	Laiks, plkst.
Dalībnieku iepriekšēja pieteikšanās līdz sestdienai, 19.10.2013.	24:00
Dalībnieku ierašanās, reģistrācija, distances apskate un individuāla iesildīšanās 20.10.2013.	9:30 – 11:30
Iesildīšanās bērnu distanču dalībniekiem	10:45
Bērnu starts: simboliska distance, 300 m, 600 m, 900 m**	11:00
Starts 2,2 km	11:20
Starts „Pirmajam sacensību kilometram”	11:20
Starts satelītskrējiem	12:00
Starts pusmaratonam	12:00
Radošā darbnīca bērniem, kuru vecāki grib startēt kādā no distancēm	Pēc bērnu finiša

\* Dažas nianšes sacensību programmā un starta laiki var tikt nedaudz mainīti atkarībā no dalībnieku skaita un laika apstākļiem; par to tiks paziņots savlaicīgi; sekot līdzi publikācijām <http://www.skriesim.lv>, <http://www.ozolnieki.lv> un <http://www.draugiem.lv/SKOzolnieki> vai rakstot uz e-pastu [skozolnieki@gmail.com](mailto:skozolnieki@gmail.com).

\*\* 4 starti – katras distances veicēji atsevišķi; ja būs daudz dalībnieku, grupas tiks dalītas arī pēc dzimuma.

Pusmaratona maksimālā laika ierobežojums – 3 h.

## 5. DISTANCES

Sacensības norisināsies Ozolniekos sertificētā trasē.

**Pusmaratons** 21,0975 km = 19,81272 km (4,95318 km aplis x 4) + 1,28478 km no starta vietas (mežā, netālu no „Veselības takas”); trases vizualizācija kartē būs apskatāma sacensību vietā.

**Satelītskrējiens** 5 km (1 aplis).

**Bērnu skrējiens** V,S-5 – 300m, V,S-6 – 600m, V,S-8 – 900m, V,S-10 līdz V,S-14 – 2,2km.

**Bērniem (jaunāki par 5 gadiem)** „Mani pirmie soļi skriešanā” – simboliska distance.

**Citiem interesentiem** „Mans pirmais sacensību kilometrs” ~1 km.

## 6. DALĪBNIEKU VECUMA GRUPAS

### PUSMARATONAM:

Vīrieši/Sievietes

**V-15** 1998.-1996. **S-15** 1998.-1996.

**V-18** 1995.-1984. **S-18** 1995.-1984.

**V-30** 1983.-1974. **S-30** 1983.-1974.

**V-40** 1973.-1964. **S-40** 1973.-1964.

**V-50** 1963.-1954. **S-50** 1963.-1954.

**V-60** 1953.-1949. **S-60** 1953.-1944.

**V-65** 1948.-1944. **S-70** 1943.-1939.

**V-70** 1943.-1939. **S-75** 1938. un agrāk.

**V-75** 1938. un agrāk

### SATELĪTSKRĒJIENAM:

Apvienotā grupa no 12 g. vecuma zēniem/vīriešiem un no 14 g. vecuma meitenēm/sievietēm.

### BĒRNU DISTANCĒM:

V,S-5 2008. g. dzim. un vēlāk

V,S-6 2006.-2007.g. dzimušie

V,S-8 2004.-2005.g. dzimušie

V,S-10 līdz V,S-14 1999.-2003.g. dzimušie

### BĒRNIEM „MANI PIRMIE SOĻI SKRIEŠANĀ”:

Apvienotā grupa bērniem, kas jaunāki par 5 gadiem.

### CITIEM INTERESENTIEM „MANS PIRMAIS SACENSĪBU KILOMETRS”:

Apvienotā grupa dalībniekiem no 5 līdz 105 gadiem.

## 7. PIETEIKŠANĀS/REGISTRĀCIJA

Iepriekšēja pieteikšanās notiek [AIZPILDOT ANKETU](http://bit.ly/1dG4Xns) internetā (<http://bit.ly/1dG4Xns>), jautājumu gadījumā rakstot uz e-pastu [skozolnieki@gmail.com](mailto:skozolnieki@gmail.com).

Dalībnieku reģistrācija (un pieteikumu apstiprināšana) sacensību dienā no pulksten 9:30 līdz 11:30.

## 8. DALĪBAS MAKSA (LVL)

		Līdz 08.10.13. plkst.24:00	Līdz 18.10.13. plkst.24:00	19.10.- 20.10.13.	
Bērnu distances		3 garšīgākās konfektes		1,00	
Mani pirmie soļi skriešanā				1,00	
Mans pirmais sacensību kilometrs		1,00	2,00	3,00	
SK „Ozolnieki” biedri un Ozolnieku novada iedzīvotāji	Satelītskrējiens	skolēniem utt.*	1,00	1,50	2,00
		pieaugušajiem	1,50	2,00	3,00
	Pusmaratons	skolēniem utt.*	3,00	4,00	5,00
		pieaugušajiem	5,00	8,00	12,00
Citi	Satelītskrējiens	skolēniem utt.*	1,50	2,00	3,00
		pieaugušajiem	3,00	5,00	8,00
	Pusmaratons	skolēniem utt.*	5,00	8,00	12,00
		pieaugušajiem	8,00	12,00	15,00

\*Skolēniem, studentiem, pensionāriem un cilvēkiem ar īpašām vajadzībām.

Dalības maksā ietilpst dalībnieka numurs, dzirdināšanas punkts trasē un uzkodas finišā, apkalpojošais personāls nodrošinājums ar ģērbtuvēm, dušām un telpām pēcsacensību pasākumam (pirts, apbalvošana u. tml.).

Dalības maksa pārskaitāma biedrībai “Skrējēju klubs “Ozolnieki”” (saīsināti – **SK Ozolnieki**), reģistrācijas numurs 40008172116, **Swedbank**, **LV13HABA0551030334884**, norādot dalībnieka vārdu, uzvārdu, personas datus un maksājuma mērķi: Ozolnieku pusmaratons.

**JA DALĪBAS MAKSA LĪDZ SACENSĪBU DIENAI NAV PĀRSKAITĪTA, SACENSĪBU DIENĀ JĀMAKSĀ PILNA CENA! DALĪBAS MAKSAS APMĒRU NOSAKA PĒC TĀ DATUMA, KAD TĀ TIEK VEIKTA, NEVIS PĒC PIETEIKŠANĀS LAIKA.**

## 9. APBALVOŠANA

**Pusmaratons** – visi finišējušie dalībnieki saņem piemiņas medaļas, 1.-3.vieta katrā vecuma grupā – diplomu un pārsteiguma balvu. Labākajam sešiniekam dāmu un kungu konkurencē sponsoru balvas.

**Satelītskrējiens** – visi finišējušie dalībnieki saņem piemiņas medaļas, labāko sešinieks dāmu un kungu konkurencē – pārsteiguma balvas.

**Bērnu skrējiens** – visi finišējušie dalībnieki saņem pārsteiguma balviņas.

**„Mani pirmie soļi skriešanā”** – visi finišējušie dalībnieki saņem pārsteiguma balviņas.

**„Mans pirmais sacensību kilometrs”** – visi finišējušie dalībnieki saņem pārsteiguma balviņas.

**Piebilde** – ja kādā no grupām dalībnieku skaits būs mazāks par 3, tā pēc sacensību organizatoru ieskatiem var tikt apvienota ar citu.

## **10. DROŠĪBA**

Katrā skrējienā var piedalīties ikviens interesents atbilstoši norādītajām vecuma grupām. Visiem dalībniekiem jāuzņemas atbildība par savu veselības stāvokli un fizisko sagatavotību, par to parakstoties reģistrācijas lapā. Par bērniem un jauniešiem līdz 18 gadu vecumam jāatbild to vecākiem, treneriem vai citām atbildīgajām personām, parakstoties reģistrācijas lapā.

## **11. IZMAIŅAS SACENSĪBU NOLIKUMĀ UN NORISĒ**

Organizatoriem ir tiesības izdarīt izmaiņas un papildinājumus nolikumā. Informāciju var saņemt, rakstot uz e-pastu [skozolnieki@gmail.com](mailto:skozolnieki@gmail.com).

## **12. PRETENZIJAS**

Visas pretenzijas par sacensību norisi, rezultātiem u.tml. – iesniegt pusstundas laikā pēc pēdējā finišējušā dalībnieka, iemaksājot Ls 20 (divdesmit latu). Pamatotas pretenzijas gadījumā nauda tiks atgriezta.